

BAÑO INTERNO

Flash

Puedes utilizar esta gama de preguntas para re-enfocar tu día y hacerlo mucho más productivo, viviendo desde tu estado ideal.

Recuerda que el cerebro está hecho para responder preguntas... Hazte más preguntas que expandan tu visión

[¡Únete a Radiante aquí!](#)



Con amor
 Maria De Luz

BAÑO INTERNO

Flash

Mentalidad ideal para tu día a día

By María De Luz Da Silva

www.mentalidadideal.com

1. ¿De qué manera puedo pensar hoy para estar todo el día en mi estado ideal?

2. Si me viera a mi misma de lejos, en tercera persona, ¿Qué consejo me daría hoy?

3. ¿Cuáles son esas 3 metas de hoy que son prioridad ?

4. ¿En qué estado debo estar hoy para cumplir esas 3 metas?

5. ¿Cuáles son esos grandes proyectos que debo tener en mente? Así no los pueda cumplir hoy.

• **Frase del día:**

• **Pregunta power del día:**

• **Mi intención del día es:**

Voy a sentir que hoy fue un gran día, si al final del día...